

SAISON 2022 2023 **M.J.C**
St Martin en Haut



Présentation

La **M.J.C** est une association d'éducation populaire* qui se positionne comme un acteur socioculturel complémentaire sur le territoire participant à la vie de la cité St Martinoise et de ses alentours.

C'est un espace de rencontres, d'échanges, d'innovations, d'expérimentations, de créations et d'expressions.

La **M.J.C** essaie toujours de répondre au mieux aux attentes et besoins des habitants avec un même objectif : permettre à tous d'accéder au savoir et à la culture en s'appuyant sur les valeurs de responsabilisation et de participation citoyenne.

* L'éducation populaire est un courant de pensée qui cherche principalement à promouvoir, en dehors des structures traditionnelles d'enseignement et des systèmes éducatifs institutionnels, une éducation visant l'amélioration du système social. C'est une éducation qui reconnaît à chacun(e) la volonté et la capacité de progresser et de se développer, à tous les âges de la vie. Elle ne se limite pas à la diffusion de la culture académique, elle reconnaît la culture dite populaire (culture ouvrière, agricole, de la banlieue, etc)

L'équipe

- Pôle Jeunesse
Mégane • Ibrahima • Ophélie
- Pôle Activités
Céline • 18 animateurs d'activités
- Membres du CA
Bertrand • Arnaud • Emilien • Etienne
• Manon • Simon • Estelle

Nos valeurs

- Culture pour tous
- Partage
- Engagement
- Laïcité
- Solidarité
- Vivre ensemble
- Citoyenneté
- Tolérance
- éco-citoyenneté

Forum des Associations

Venez nous rencontrer et échanger avec nos animateurs d'activités, le vendredi 2 septembre 2022, à partir de 16h30, Salle des fêtes de St Martin en Haut.

INFOS PRATIQUES

P. 4

LA JEUNESSE

P. 6

ACTIVITÉS ENFANTS / ADOS

P. 12

LES KRAB'LOUETTES

P. 18

ACTIVITÉS ADULTES

P. 20

ATELIERS PARENT/ENFANT

P. 24

STAGES DÉCOUVERTE

P. 25

ÉVÉNEMENTIEL

P. 26

Reprise des activités

Les activités débutent la semaine du **12 septembre 2022**.

Inscriptions

Du **19 au 24 septembre 2022**,

lundi mardi, jeudi, vendredi 16h>19h, mercredi 14h>19h,
samedi 9h>13h et 14h>17h (pour l'activité judo uniquement)
Celles-ci se font aux jours et heures de permanence.

[Aucune réservation ou inscription ne peut se faire par téléphone,
mail ou courrier]

Attention, pour toute inscription non réglée, une pénalité de 3€ par
mois sera appliquée à partir du 1er novembre.

Adhésion

L'adhésion marque l'engagement de l'adhérent dans le projet de la
MJC. Elle est valable de septembre à juin.

Adhésion individuelle : 9 €

Adhésion familiale : 22 € (à partir de 3 inscrits)

cours d'essai

Vous pouvez essayer un cours en vous présentant à la
première séance. Celle-ci est **gratuite**.

Date limite des essais : jusqu'au 17 septembre 2022.

Vous devrez ensuite confirmer votre inscription lors des
permanences.

Documents à présenter

- Attestation CAF/MSA avec votre quotient familial. En l'absence de ce justificatif, le tarif le plus élevé sera appliqué.
- Certificat médical obligatoire pour les activités sportives.

Paiements acceptés

- Chèque bancaire (possibilité de paiement en 3 fois) • espèces
- chèques vacances • coupons sport • carte PASS' Région

Tarifs préférentiels

Pour permettre à tous d'accéder aux activités, la MJC a mis en place :
Un tarif modulé au quotient pour les activités enfants.

Vous bénéficiez de **-10% de réduction** à partir de 3 inscrits (sur la cotisation
du plus jeune).

Annulation

La MJC peut proposer une réduction d'heures ou mettre fin à
une activité si un minimum d'adhérents n'est pas atteint pour
l'autofinancer. Dans ce cas, un remboursement sera effectué au
prorata des séances non réalisées.

Remboursements

Les cotisations sont payables à l'année et non
remboursables.

Sauf présentation d'un justificatif médical, en raison de
déménagement ou cas de force majeure (cf Règlement
intérieur).

Les P'tits Gônes

Les 11-13 ans.

Espace de détente, canapés, baby-foot, jeux, ping-pong en accueil libre... Tout au long de l'année, l'équipe d'animation propose des activités sportives, manuelles, soirées, et séjours adaptés aux jeunes et à leurs envies. L'animateur des p'tits gônes accompagne les jeunes dans leurs envies et projets, petits et grands.

En période scolaire, l'Espace Jeunes est ouvert :

- Les mercredis de 14h à 19h
- Les vendredis de 17h à 19h

Accueils vacances scolaires : du lundi au vendredi 8h30>18h

L'Espace Jeunes

Les 14-17 ans

L'Espace Jeunes est un lieu dédié aux jeunes pour un moment de détente entre amis ou pour accompagner des projets individuels ou envies collectives.

L'animatrice référente s'adapte aux besoins de chacun.e et informe les jeunes pour toutes questions du quotidien (emploi, relations, mobilités, etc.). De nombreuses sorties et soirées sont organisées tout au long de l'année.

En période scolaire, l'Espace Jeunes est ouvert :

- Les mercredis de 14h à 19h
- Les vendredis de 17h à 19h
- Les samedis de 17h à 19h

Accueils vacances scolaires : du lundi au vendredi 14h>19h + soirées

Le Périss'collège

Partenaire des collèges, l'équipe d'animation propose des activités ludiques, de détente et des temps de projets aux élèves les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 11h30 à 13h30 dans les établissements scolaires.

Un accueil du soir est aussi prévu de 16h30 à 18h30 les lundis, mardis, jeudis et vendredis.

Nouveauté : L'accueil périscolaire du soir de 16h30 à 18h30 destiné aux collégiens se déroulera désormais à la MJC, place du plon.

Planning Familial

Nouveauté : Une fois par mois le mercredi après-midi, l'association du Planning Familial s'installe à la MJC et propose des permanences d'écoute pour toutes questions relatives à la vie affective, relationnelle et sexuelle. Retrouvez aussi ces permanences dans les MJC de St Symphorien sur Coise et Chazelles.

Projets jeunes

À l'écoute et disponible, l'équipe d'animation valorise le pouvoir d'agir des jeunes, dans une démarche de responsabilisation et d'autonomie.

L'équipe accompagne tout au long de l'année, les envies des jeunes :

- Organisation de séjours autofinancés,
- Soirées et sorties
- Création d'événements et participation au territoire
- Expérience entrepreneuriale à travers une coopérative Jeunesse de Service (CJS),
- Mobilité internationale...





Ateliers autour de la
musique et des textes

Fais ton âme'son

Musique électro

Avec Émilien Chusseau

"Bidouilleur sonore et adepte d'expérimentation, cela fait maintenant quinze ans que je suis plongé dans l'univers du son. Passionné d'environnement sonore, il sera question lors de ces ateliers de te faire découvrir les dessous de la production musicale, qu'elle soit électronique ou acoustique.

Nous partirons ensemble à la recherche de sonorités qui t'inspireront pour à ton tour, produire

ta propre musique, avec des outils professionnels que nous pourrions manier ensemble.

Si tu as envie de travailler ton oreille, ton imagination, comprendre comment tes artistes favoris produisent leur titres et tourner des boutons pour un résultat toujours amusant et surprenant, sois le & la bienvenu.e.s !

Tarif 20€

Bimensuel les vendredis
19h>20h30, Espace Jeunes

Rap

Avec L'Officier Zen

Tu es fan de rap et tu souhaites t'essayer ? Tu pratiques déjà et tu souhaites partager tout en continuant à progresser ?

« Rentre dans le cercle... »

Le vendredi soir, la MJC se transforme en espace d'expression et de création.

Une enceinte, des micros, des feuilles, des instrus et c'est parti ! Ouvert aux débutants comme aux initiés, dans cet atelier, on partage, on s'essaie, on apprend mutuellement et on progresse ensemble.

« Peace Love & Having Fun »

Tarif 20€

Bimensuel les vendredis
19h>20h30, Espace Jeunes

Pour les jeunes
ados et adultes !



Escalade

En cours de recrutement

L'objectif des séances d'escalade est de permettre une progression technique et une autonomie des jeunes dans

leur pratique : apprentissage de l'assurage, de la mise en place du baudrier, du noeud en huit...

Bimensuel les samedis, en extérieur

ÂGE	HORAIRE	0-750	751-1500	1501 ET +
9-14 ans	14h>15h45	184	190	196
15 ans et +	15h45>17h30		220	

Judo

Avec Martial Barrot

Le judo c'est l'école de la vie, un sport individuel qui se pratique à deux, dans un cadre collectif régit par le code moral des judokas. Motricité, souplesse, équilibre,

recherche technique, dépassement de soi, apprentissage des valeurs de la vie en groupe... Le tout avec une pédagogie adaptée et ludique mise en place par notre professeur Martial qui enseigne au club depuis plus de 20 ans.

Les mercredis, au DOJO

ÂGE	HORAIRE	0-750	751-1500	1501 ET +
4-5 ans	14h>15h	149	155	161
6 ans	15h>16h	149	155	161
7 ans	16h>17h	169	175	181
8 ans	17h>18h	169	175	181
9-14 ans	18h>20h	199	205	211
15 ans et +	20h>22h		211	

Karaté

Avec Jean-Christophe Delouere et Roland Heim

Fondée en 1994 par Sylvain Rade, la section karaté propose ses cours enfants alliant le côté sportif et le côté ludique pour un apprentissage

adapté aux plus jeunes et pré-ados. Pour cette nouvelle saison, nous proposons un cours Baby Karaté, pour permettre aux plus petits de découvrir cet art martial par des jeux, des exercices adaptés dans un souci de sécurité constant.

Les lundis, au DOJO

ÂGE	HORAIRE	0-750	751-1500	1501 ET +
5-7 ans	17h>17h45	84	90	96
8-12 ans	18h>19h	112	118	124
13 ans et +	19h>21h		138	

Couture

Avec Céline Mazuel

Apprendre à construire un projet de la conception à la réalisation : cet atelier permettra aux enfants de faire appel à diverses notions techniques, mathématiques, dessin, esprit de groupe, écoute des autres et l'esprit

de synthèse par la réalisation de leur propre tuto.

Ainsi, ils pourront réaliser des Tote-bag et leur customisation à chaud, une trousse de toilette et son miroir, une housse de coussin et sa fermeture éclair entre autres.

Le but est de s'épanouir tout au long de l'année.

Bimensuel les lundis à la MJC

ÂGE	HORAIRE	0-750	751-1500	1501 ET +
7-12 ans	17h>18h30	144	150	156

BD

Avec Arthur Du Coteau,

Du crayonné à l'encre, de la case à la planche, les enfants abordent

la technique de la bande dessinée. Ils apprennent également son langage spécifique tout en laissant à chacun l'occasion d'exprimer son style personnel.

Les jeudis à la MJC

ÂGE	HORAIRE	0-750	751-1500	1501 ET +
9-12 ans	17h>18h30	204	210	216

Graff

Avec Tony Teyssier

Exprimer sa créativité grâce aux techniques propres à la pratique du

graff et à des supports originaux. Une explosion de couleurs et d'art urbain mis à la sauce rurale.

Bimensuel les mercredis à la MJC

ÂGE	HORAIRE	0-750	751-1500	1501 ET +
9-12 ans	14h>15h30	140	146	152
13-17 ans	15h30>17h30	188	194	200

Magie

Avec Anthony Estrovan

À chaque cours, apprenez une série de tours de magie qui vous permettra de bluffer votre entourage !

Cartes, cordes, balles, et également quelques tours de scène, de

nombreux thèmes seront abordés, ainsi que bon nombre de techniques secrètes! Vous construirez aussi vos propres tours, et du matériel professionnel sera même fourni lors de certains cours!

Bimensuel les jeudis, Salle Farandole (Mairie)

ÂGE	HORAIRE	0-750	751-1500	1501 ET +
7-10 ans	17h>18h30	174	180	186

Cirque

Avec Pierre Grubner,

La jonglerie, l'acrobatie au sol, les portées acrobatiques, l'équilibre sur objet et l'aérien : Partez à la

découverte tout au long de l'année de diverses techniques de cirque pour s'initier ou se perfectionner, dans la bonne humeur et la bienveillance !

Les mercredis matin, à la MJC et l'après midi, Salle des Cherchères

ÂGE	HORAIRE	0-750	751-1500	1501 ET +
4-6 ans	9h>10h	168	174	180
4-6 ans	16h30>17h30	168	174	180
7-9 ans	17h30>18h30	168	174	180
10-14 ans	18h30>20h	194	200	206

Théâtre

Avec Bruno Miara

Le jeu théâtral, dans le plaisir, mais avec ses règles, pourra contribuer, au bon développement de l'enfant. La pratique du théâtre aide à s'exprimer, oser prendre la parole, poser sa voix, écouter, prendre sa place dans un groupe, accepter l'autre

dans sa différence, développer son imaginaire, développer son sens artistique, prendre conscience de sa respiration, du fonctionnement de son corps dans différents espaces.

Pour toutes ces raisons, outre le plaisir ludique, le théâtre aide au développement de l'enfant dans son esprit et son corps pour vivre bien avec soi et les autres.

Les mardis à la MJC

ÂGE	HORAIRE	0-750	751-1500	1501 ET +
8-12 ans	17h>18h	159	165	171
16 ans et +	19h>20h30		244	



À chaque vacances scolaires
Stages découverte, adaptés aux 7-10 ans

Krab'pop up

Avec Nathalie Carron

Faites appel à votre imagination et à votre créativité, jouez avec les formes et les couleurs !
Vous allez fabriquer de magnifiques cartes pop-up, en 3D, découvrir les techniques de papier découpé et de collage.

Nous partagerons la magie des illustrations en relief.
Les 24, 25 et 26 octobre,
10h>12h à la MJC

Tarif 50€

Krab'bd

Avec Arthur du Coteau

Venez réaliser votre propre mini-BD!
Lors de ce stage, nous vous proposons de découvrir les étapes de création d'une BD (scénario, invention des personnages, mise au propre et en couleurs) et les bases de dessin, en compagnie d'un auteur professionnel.

Chaque participant pourra repartir avec son mini-livre
Les 13, 14 et 15 février, 10h>12h
à la MJC

Tarif 50€

Krab' Couture

Avec Sandrine Laurent

Se familiariser avec l'utilisation de la machine à coudre, apprendre les bases de la couture et confectionner un objet personnalisé et «fait main» : tout un programme !

Les 17, 18 et 19 avril, 9h>12h à la MJC

Tarif 50€



Body^{forme}

Avec Martial Barrot

Martial sera votre coach sportif le temps d'une séance pour développer et optimiser votre condition physique ... et surtout pour rester motivé(e) toute l'année. Au programme de votre séance en musique :
Un échauffement cardio-training,

des ateliers de renfo musculaire avec les incontournables « Cuisses-Abdos-Fessiers », le « 2X7 » ... un HIIT spécial Martial, adapté à vos capacités pour vous défouler, c'est aussi le « brûle graisse » par excellence et des étirements pour la souplesse et la mobilité articulaire.

Voilà de quoi bien commencer la semaine !

Lieu à définir

JOUR	HORAIRE	TARIF
lundi	9h>10h	130

Judo

Avec Martial Barrot

Le groupe adulte est composé d'une vingtaine de judokas de tous niveaux où chacun s'épanouit avec ses propres objectifs, que ce soit pour se vider l'esprit et se renforcer musculairement, progresser en grade ou évoluer en compétition le tout dans la bonne humeur !

Au DOJO

JOUR	HORAIRE	TARIF
mercredi	20h>22h	211

[licence comprise 40€]

Karaté

Avec Jean-Christophe Delouere et Roland Heim

Les cours adultes bien que plus soutenus sont adaptés à tous ados, adultes ou seniors avec du cardio, les assouplissements nécessaires à une pratique sans risque, et un enseignement progressif du karaté permettant à chacun d'évoluer à son rythme, le tout dans la convivialité. N'hésitez pas à pousser la porte du Dojo nous serons heureux de vous accueillir pour une année placée sous le signe du plaisir !

Au DOJO

JOUR	HORAIRE	TARIF
lundi	19h>21h	138

[licence comprise 36€]

Running

Avec Didier Bec,

Au programme chaque semaine : se retrouver quelque soit son niveau et ses objectifs pour des séances adaptées et variées (PPG, fractionné en seuil ou en côte, vma).
Un même objectif : permettre à chacun de progresser dans sa pratique.

Au Plan d'eau d'Yzeron



JOUR	HORAIRE	TARIF
samedi	10h>11h30	168

Qi Gong

Avec Géraldine Despierre

Cette gymnastique de santé, issue de la médecine traditionnelle chinoise, associe des mouvements lents et doux à la respiration et à des concentrations afin de mieux faire circuler l'énergie vitale, pour

le bon fonctionnement de notre organisme et un meilleur équilibre tant physique qu'émotionnel. Le Qi Gong aide à réduire la fatigue, les douleurs chroniques, renforce l'immunité, augmente la vitalité, réduit le stress et l'anxiété, améliore la qualité du sommeil...

Au DOJO

JOUR	HORAIRE	TARIF
jeudi	17h>18h30 18h45>20h15	183

Batucada

Avec Marc Perruchet

Ateliers de percussions brésiliennes où nous apprenons de façon ludique à jouer différents styles de samba. Création d'une troupe pour animer des événements avec

notre répertoire. Venez découvrir les nombreux instruments de la batucada [Surdo, Agogô, Tamborim, Repinique].

À la MJC

JOUR	HORAIRE	TARIF
jeudi	20h>22h	191

Couture

Avec Sandrine Laurent

Pas de cours magistral : chacun est libre de travailler sur le projet de son choix, puisé dans le catalogue des modèles conçus par l'intervenante

ou pêché dans les innombrables propositions trouvées sur le net. Se familiariser avec sa machine à coudre, couper le tissu, matelasser, poser une fermeture éclair, faire une boutonnière.

À la MJC

JOUR	HORAIRE	TARIF
mardi Bimensuel	19h>22h	150

Cuisine

Avec Magali Genna

« Cuisinons des recettes originales et saines pour (re)découvrir les

légumes.

Un moment de partage, petits points nutrition, dégustation... Débutants ou déjà passionnés, je me ferai un plaisir de vous accueillir! »

À la MJC

JOUR	HORAIRE	T1	T1+T2	ANNÉE
jeudi Bimensuel	19h>21h	90	170	250

*Inscription au trimestre possible à partir de 90€

Peinture

Avec Adélaïde Klein

Pastel et peinture à l'huile, acrylique et aquarelle, encre, collage... découvrez la richesse et la diversité des techniques de peinture et de

dessin, à travers de petits exercices ludiques.

Libérez votre imagination, vos envies et votre créativité de façon encadrée et guidée, par une artiste professionnelle.

À la MJC

JOUR	HORAIRE	TARIF
mardi	14h>15h30	244

Patois

L'atelier «Los Fagotchis» de la Mjc réunit des «patoisants» et des personnes qui désirent apprendre

cette langue, créer des pièces de théâtre en francoprovençal pour les jouer dans diverses rencontres régionales et autres occasions. Venez les rejoindre !

À la MJC

JOUR	HORAIRE	TARIF
2ème lundi du mois	20h30>22h30	13,50

Théâtre

Avec Bruno Miara

Ici on se retrouve, on improvise ! Cela permet de développer son imaginaire, sa créativité, sa relation

à soi et aux autres, s'amuser tout en découvrant ses capacités et son énergie théâtrale.

Rire, se risquer, se faire confiance, pratiquer et retrouver l'énergie collective.

À la MJC

JOUR	HORAIRE	TARIF
mardi	19h>20h30	244



Cuisine

Avec Magali Genna

Cuisiner avec ses enfants, apprendre une recette originale et saine dans une ambiance conviviale.

Les samedis 24 septembre, 8 et 22 octobre 9h>12h à la MJC

Carte poème illustrée

Avec Nathalie Carron

Vous allez créer une carte poème illustrée, un objet artistique unique. A partir d'un atelier d'écriture dans la nature, vous expérimenterez des techniques graphiques et vous illustrerez un texte.

Les samedis 18 et 25 mars 10h>12h à la MJC

Nous vous proposons des ateliers pour vous et vos enfants qui vous permettront de partager des moments conviviaux en famille.

75€ par atelier pour un parent et un enfant

Création

Avec Yannick Lorenzini

Vos photos souvenirs transformées en une jolie lampe... Venez créer votre lampe en mettant en lumière vos plus beaux souvenirs, vos projets, vos envies. Une réalisation pour les parents, une réalisation pour les enfants, vos lampes construites en 2 séances d'ateliers collaboratif. Une idée cadeaux à offrir ou s'offrir à soi-même en cette période de fin d'année.

Les samedis 3 et 10 décembre 9h>12h à la MJC

Arts du cirque

Avec Pierre Grubner

Les enfants découvrent les arts du cirque de façon ludique, accompagnés d'un de leur parent. Ils partagent ensemble un moment privilégié à travers l'acrobatie, la jonglerie, l'expression artistique et l'équilibre.

Plus d'information à la rentrée.

24 25

Art postal

Avec Nathalie Carron

Avec l'art postal, créez des enveloppes artistiques, expérimentez différentes techniques d'expression : collage, textile, dessin, encre, peinture, écriture... Tout est permis ! Vous pourrez envoyer un courrier inattendu.

Le samedi 19 novembre 9h>12h à la MJC

Escalade

Il s'agit d'une initiation collective avec un moniteur pour apprendre les bases de l'escalade (s'encorder, assurer) et surtout grimper ses premières voies ! De quoi se lancer sereinement dans l'activité..

Plus d'information à la rentrée



Quatre stages pour se retrouver entre adultes et découvrir une activité artistique, sportive ou s'initier aux sciences

Tarif unique de 25€/stage

Création de bijoux

Avec Yannick Lorenzini

Venez découvrir la création de bijoux fantaisie. Un atelier découverte qui va vous donner envie de créer votre bijoux ! Des matières détournée, recyclée, des perles... naturelles, de métal, de verre et un accompagnement créatif pour que vous vous fassiez plaisir avant tout, a vos pinces, prêt, créez !

Le samedi 21 janvier 9h>12h à la MJC

Astronomie

Découvrir la nuit, sans lampe de poche est déjà une petite aventure, perte des repères, acuité auditive, la perception de l'environnement se modifie.

Plus d'information à la rentrée

26

27

Location de costumes

Martine Goury

Le local costumes vous ouvre ses portes. Venez découvrir nos costumes de différentes époques, cultures, planètes.

Aux Charmattes,
route de Sainte Catherine,
Tel : 04 78 48 51 27

Permanences :
les mercredis 16h>18
ou sur rendez-vous

Local de musique

Un local de répétition est mis à disposition des groupes de musique qui souhaitent répéter ou enregistrer.

Renseignements et inscription à la MJC

Marron Show & Lumière

8 décembre

La Marron Show & Lumière est un spectacle bénévole et gratuit proposé le soir du 8 décembre à Saint Martin en Haut.

Venez découvrir les différentes scénographies lumineuses, ombres, danses et acrobaties aériennes !!!



Son & Lumière

10•11•12•13•14 août

Le Son et Lumière est un spectacle bénévole joué en plein air mêlant costumes, décors, danses, son et lumières, le tout clôturé par un magnifique feu d'artifices.

150 acteurs sont recrutés parmi la population des alentours, dans toutes les classes d'âges.

400 bénévoles se chargent des costumes, des décorateurs, des lumières.

Le Son & Lumière est un lieu d'exposition culturelle. Toute personne qui le souhaite, vient avec ce qu'elle sait faire, ce qu'elle veut faire même si elle ne sait pas encore le faire, ce qu'elle souhaite transmettre ou tout simplement l'envie d'entrer en relation avec d'autres personnes.

Le cœur de cet événement bat à travers la diversité de ces bénévoles dont l'objectif commun est d'offrir la plus belle représentation possible aux spectateurs.

“ Personne n'éduque personne, personne ne s'éduque seul, les hommes s'éduquent ensemble par l'intermédiaire du monde ”

Paulo Freire



Maison des Jeunes & de la Culture

Horaires d'ouverture

mardi et jeudi 14h30>16h30
mercredi et vendredi de 14h à 19h

Jeunesse

11/13 ans : anim11.13ans@gmail.com

14/17 ans : animjcestmart@gmail.com

 [@megane.mjc.saintmartinenhaut](https://www.instagram.com/megane.mjc.saintmartinenhaut)

Activités

activites.mjcestmart@gmail.com

Evènementiel

festival-stmartin@gmail.com

 [@SonEtLumiereSaintMartinEnHaut](https://www.facebook.com/SonEtLumiereSaintMartinEnHaut)

Avenue de Verdun,

69850 Saint Martin en Haut

www.mjcsaintmartinenhaut.fr

04 78 48 51 27

mjcestmartinenhaut@gmail.com

 [@mjcsaintmartinenhaut](https://www.facebook.com/mjcsaintmartinenhaut)

